

Sağlıklı Sınırlar Oluşturmak

Okul öncesi 3-6 yaş gelişim döneminde sosyal duygusal yönden çocuğun benlik algısı gelişir ve bağımsızlık isteği artar. Bu sebeple çocuk inatlaşır, nedenlerini sorgular ve söylenilenleri yapmak istemez. Bu dönemde istenilen davranışları kazandırmak zorlayıcı ve yıpratıcı olabilir.

Davranış yönetiminde istenilen becerilerin kazandırılması için sınırların sağlıklı şekilde belirlenmesi gerekir. Sınırları bir yol olarak düşünürsek evimize gideceğimiz yolu bilemezsek o yolda kaybolmak mümkün.

Sağlıklı Sınırlar, çocukların kendilerini güvende ve değerli hissetmelerine yardımcı olurken katı ve tutarsız bir şekilde belirlenen sınırlar çocukta olumsuz duygu, davranış ve düşünce örüntüsü oluşturabilir.

Sağlıklı sınırlar belirlemek için

Açık ve net olun; Yaşına uygun anlaşılır sınırlar oluşturulmalısınız

Tutarlı olun; Çocuğun kafasını karıştırmadan her zaman aynı şekilde yapılmalısınız

Seçenekler sunun; Alternatif bir öneri sunabilir ya da sunması için teklif edebilirsiniz

Olumlu bir dil ile yaklaşın; Neden -Sonuç ilişkisi kurarak yargılayıcı eleştirel bir tutumdan kaçının sergilediği tutum karşısında yansıtıcı bir ayna gibi durabilirsiniz.

Rol model olun; Çocukların ebeveynlerini gözlemleyerek öğrendiklerini unutmayın saygılı ve sevgi dolu kurallara uyduğunuzu gösterebilirsiniz